

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Omvårdnad -från handling till tanke

Gabriel Sjölin

1

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Vad gör vi?

Undersköterska

Skötare

Boendestödjare

Vårdlärare

Annat

Bröstcancerkirurg

Studierektor

2

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Var kommer vi ifrån?

- Norra regionen
- Mellansvenska regionen
- Västra regionen
- Stockholm-Gotland regionen
- Sydöstra regionen
- Södra regionen

Karta: Indchingskommittén

3

- Norra regionen
- Mellansvenska regionen
- Västra regionen
- Stockholm-Gotland regionen
- Sydöstra regionen
- Södra regionen

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Vart är vi på väg?

Kos

Illustration: ChatGPT

4

Hur många har varit på den grekiska ön Kos?
För över 2400 år sedan, som läkekonstens fader, Hippokrates

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Hippokrates

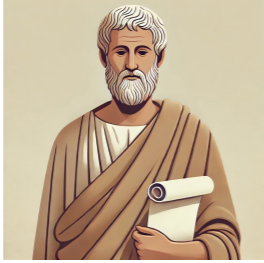


Illustration: ChatGPT

5

- Sjukdom orsakas naturligt och ej av gudar
- Läkareden
- Gör ingen skada
- Lämnat många böcker efter sig:
 - Kirurgi, medicin och omvårdnad: t.ex. sårvård
- Han betonade att ta hand om kroppen och främja läkning

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Hippokrates

Sällan bota
Ofta lindra
Alltid trösta

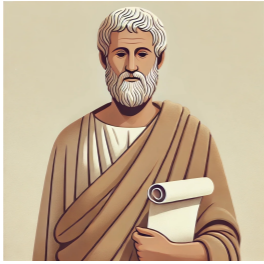


Illustration: ChatGPT

6

- Se hela människan, inte bara sjukdomen
- Specialisering över tiden, skiljer idag på medicin och omvårdnad
- Omvårdnad är fortfarande en grundläggande del av vården

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Omvårdnad -från handling till tanke

7

- Innan vi fortsätter, Undrat över titeln: Från handling till tanke.
- Omvårdnad handlar mycket om handling – att göra, att utföra det praktiska
- Handling föder tankar och idéer
- Leder till både personlig och allmän utveckling

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Se hela människan



Illustration: ChatGPT

8

- Börjar med tanke: utbildning
- Omvårdnad sker i närhet av människan
- Ju närmare man är någon ju mer av hela människan ser man
- Det är mycket genom denna kontakt omvårdnadskompetens utvecklas
- Ser patienten som en människa, inte bara ett medicinskt fall

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Viktigaste diagnostiska instrumentet



Illustration: ChatGPT

9

- Vem känner patienten bäst?

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Utbildning

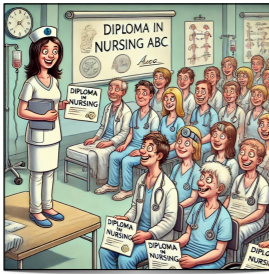


Illustration: ChatGPT

10

- Ett tecken på kompetens är förmågan att lära ut
- Omvårdnadspersonal är utbildare och handledare
 - Utbildar nya kollegor
 - I sin egen yrkesgrupp och andra yrkeskategorier (läkare och sjuksköterskor)
- Omvårdnadspersonal har ofta en central roll i att introducera ny personal på kliniken
 - Känna sig hemma och får en bra start
 - I arbetsgruppen och i det dagliga arbetet på kliniken

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Handledarstöd

Googla: Örebro län - Kompetens och utbildning

Handledarstöd Örebro
Välkommen till lärplattformen – här finns informativa guider, filmer och övningsmoment för att stödja, inspirera och utveckla dig som klinisk handledare. Klicka på bilden nedan för att komma till lärplattformen



11

- Man kan ibland behöva hjälp
- Googla: Handledarstöd Örebro

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Omvårdnad är förverkligad vård



Illustration: ChatGPT

12

- Kompetens är viktigt, men om den inte omsätts i handling så förblir den en tanke
- Kompetens är vad du kan, men handling förverkligar vården
- Omvårdnadspersonalen utför vården – de förverkligar den genom sina handlingar
- Vården är en kompetensrik verksamhet: Övervärderar lätt kompetens och undervärderar handling

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Handling - tillsammans

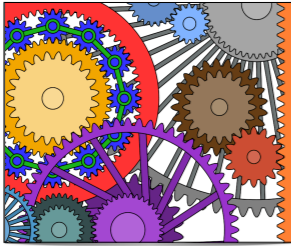


Illustration: Wikimedia Commons

13

- För att vi ska lyckas i vården måste vi samarbeta och förstå varandras roller.
- Det är inte bara viktigt att ställa frågor om vad vi gör eller hur vi gör saker, utan också varför.
- Ställ frågor, var nyfiken

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Artificiell intelligens



Illustration: Arbetsvärlden

14

- Som i industrialiseringen ny fas
- Massa jobb försvinner, kommer nya
- 300 000 jobb på 10 år

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Artificiell intelligens



Listan med jobben som AI kan ta över

En mer specificerad lista över de yrken som påverkas starkt har tagits fram av AI-forskare på Örebro Universitet. Listan är sorterad i AI-exponeringsordning:

1. Statistiker
2. Matematiker och aktuarier
3. Författare med flera
4. Mjukvaru- och systemutvecklare
5. Utvecklare inom spel och digitala media
6. Civilingenjörsvrken inom kemi och kemiteknik
7. Ekonomiasistenten med flera
8. GIS- och kartingenjörer
9. Systemadministratörer
10. Övriga IT-specialister

Illustration: Arbetsvärlden

15

- Omvårdnad är ett så pass avancerat jobb att det inte kan göras av en robot
- AI inte kan ersätta omvårdnad.
- Omvårdnad kräver mänsklig kontakt och empati
- Svårt att byta ut: Praktiskt arbete
- Nästan omöjligt: mänsklig kontakt och empati (se hela människan)

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Artificiell intelligens

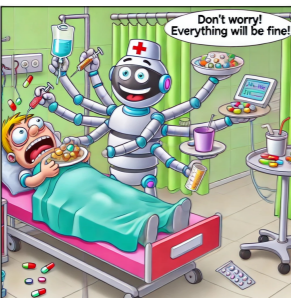


Illustration: ChatGPT

16

- AI: Stöd för handling
- Avlasta omvårdnadspersonalen genom att ta över administrativa uppgifter.
- På så sätt kan AI underlätta handlingarna som förverkligar vården

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örebro

Omvårdnad

- är förverkligad vård.
- inbegriper inte bara att ta hand om patienter utan också annan personal genom utbildning och introduktion.
- utvecklas genom praktiskt arbete nära människor
- är en ovärderlig och grundläggande del av vården.

Sällan bota
Ofta lindra
Alltid trösta

Illustration: ChatGPT

17

- Omvårdnad är förverkligad vård.
- Omvårdnad inbegriper inte bara att ta hand om patienter utan också annan personal genom utbildning och introduktion.
- Omvårdnadskompetens utvecklas genom praktiskt arbete nära människor
- Omvårdnad är en ovärderlig och grundläggande del av vården.

Region Örebro län
Universitetssjukhuset Örel

Tack för mig!

Och Hippokrates!



Illustration: ChatGPT

18